



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Construcción del Movimiento

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Etapas de organización de las estructuras.(cuerpo impulsivo, vivido, percibido, representado)

-Desarrollo motor. Canales de desarrollo.

-Concepción de cuerpo.

-La corporeidad.

-El movimiento. Movimiento y motivaciones primarias.

-Carácter social del movimiento.

-Orientación del cuerpo en el espacio.

-Postura. Toma de conciencia de la postura correcta.

-Peso del cuerpo.

-Lateralidad.

-Planos, ejes, niveles.

-Esquemas motores básicos:

Desplazamientos, saltos, equilibrios, giros.

-Parámetros de variación.

-La composición: enlaces.

-Secuencias de movimientos sin elementos.

-Transferencia de los esquemas motores básicos a elementos no tradicionales.

-Transferencia de esquemas motores básicos y específicos al elemento cuerda.



-Capacidades físicas: clasificación-generalidades

BIBLIOGRAFÍA

- Actividad motriz. Emilio Ortega. Edit. Cincel- 1999.
- Desarrollo motor. Ruíz Pérez. Edit Stadium- 1998.
- Hacia una ciencia del movimiento humano. Le Boulch. Edit. Paidos 1980.
- Orientaciones para la programación de la Educación Física. Delgado y otros. Edit. Morata 1999.
- Motricidad fina y gruesa. Jorge Calvi. Edit Stadium 2001.
- La Educación Psicomotriz en la escuela primaria. Le Boulch. Edit. Paidos 1998.
- Iniciación a la gimnasia rítmica. Susana Mendizábal. Edit Gymnos 1997.
- Metodología de la educación Física. M Giradles. Edit. Stadium 1985.