



## PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Básquet

AÑO : Segundo

DIVISIÓN: A - B



### CONTENIDOS

Unidad N° 1: Revisión de temas de 1er. año.

- Fundamentos individuales de ataque.
- Fundamentos individuales de defensa.

Unidad N° 2: Rebotes, fintas y funciones de los jugadores en la cancha.

- Bloqueos.
- Rebotes defensivos.
- Rebotes ofensivos.
- Fintas: definición y clasificación.
- Denominaciones, condiciones físicas y técnicas de cada jugador  
Según su función en la cancha.

Unidad N° 3: Cortinas

- Técnica de ejecución.
- Clasificación.
- Tipos.
- Cortinar y rolar.

Unidad N° 4: Defensa Individual

- Defensa apremiante.
- Defensa de control.
- Cambio de defensa.



- Formas de romper las funciones de los jugadores en la cancha.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Apuntes: " Primera Clínica Mundial del Minibasketbol". Agosto de 1990.
- Cavalli, Diego. La iniciación a los deportes de equipo de cooperación-oposición. Ed. Stadium. 2004
- Daiuto, Moacyr. Basketbol. Metodología de la enseñanza. Ed. Stadium.
- Daniel Frescó. Manu, el cielo con las manos.
- Esper, Pablo Alberto. Estrategias de intervención pedagógico-didáctica en el proceso de enseñanza. Ed. Stadium. 2004.
- Iriarte, Norberto J. Jugando Minibasket. Edit. Laser.
- Jordane, Francis. Baloncesto. Bases para el alto rendimiento.
- Karl, George. Ciento 1 ejercicios para el ataque en baloncesto.
- NBCCA NationalBasketballConditioningCoachesAssociation. Preparación física completa para el baloncesto.
- Reglamento minibasketbol.