



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Vóley

AÑO : Tercero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Unidad I. Repaso De Los Complejos En El Voleibol.

- K1 o Complejo I
- K2 o Complejo II

Unidad II: Caídas Y Defensa Del Campo.

- Diferentes tipos de caídas: secante, plancha, laterales y hacia atrás, golpeando la pelota con una y dos manos.
- Desarrollo de la metodología y la técnica.
- Defensa de campo: Consideraciones tácticas y principios técnicos.
- Ataque y defensa : ejercicios metodológicos y práctica.

Unidad III. Golpe Con El Pie.

- Técnica del golpe con el empeine
- Técnica del golpe con el borde interno

Unidad IV. Formaciones Y Sistemas.

- Tipos de formaciones : 6 - 0 y 3 - 3; 4 - 2 con y sin penetración y 5 - 1.
- Nombres y funciones de los jugadores.
- Cuadro resumen de formaciones y sistemas y su enseñanza.
- Sistemas para defensa del saque con 5, 4 y 3 jugadores.
- Sistemas para defensa del ataque contrario: con 1, 2 y 3 bloqueadores; con zaguero central adelantado y atrasado, en posición intermedia, con cubrimiento del delantero libre.



- Sistema de defensa del ataque propio 3 - 2 y 2 - 3.

Unidad V. El Entrenador.

- Funciones del entrenador o conductor de equipos.
- La elección del capitán.
- Planillas de evaluación de los distintos fundamentos (saque, recepción, bloqueo, remate, etc.).

Unidad VI. Reglamento.

- Repaso de todas las reglas.
- Confección de planilla de juego.
- Arbitraje.

Unidad VII. Formaciones De Ataque.

- Ataques sobre pases altos, con cambio de velocidad, sobre el primer pase y con jugada rápida.

Unidad VIII. Juego.

- Juego aplicando metodologías de aprendizaje de las distintas formaciones y sistemas.

BIBLIOGRAFÍA

- Recepción, colocación y ataque en voleibol. Jeff lucas. Ed. Paidotribo
- El voleibol a través del juego. Rodado y aragón.
- Voleibol actual. Oldrichkaplan. Ed. Stadium
- Voleibol moderno. M. Fiedler. Ed. Stadium
- Voleibol. Técnica deportiva. Varios.
- Apuntes de la cátedra.
- Manual de la fivb.