



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Cestoball - A

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A



CONTENIDOS

Unidad N° 1: Introducción a la asignatura

Reseña histórica del Cestoball y del mini-cestoball

Características que diferencian el Cestoball de otros deportes

Unidad N° 2: Metodologías de aprendizaje

Conocimiento del campo de juego.

Familiarización con el elemento (peso, tamaño, etc.)

Juegos menores

Unidad N° 3: Posiciones Básicas y desplazamientos

Fundamentos individuales de ataque

Desplazamientos frontales, hacia atrás y laterales.

Carreras, cambios de dirección y velocidad.

Caída a uno y dos tiempos.

Unidad N° 4: Pases y Recepción

Definición.

Toma de la pelota.

Concepto de acción dinámica (recibir-pasar).

Unidad N° 5: Lanzamientos.

Definición.



Posición, equilibrio, mecánica y apoyo.

Importancia de la ambidiestría.

Tipos de lanzamientos.

Clasificación de los lanzamientos.

Progresiones para la enseñanza.

Unidad N° 6: Reglamentación.

Conocimiento general de las reglas del juego.

Planillas de partidos, arbitraje.

Oficiales de mesa.

BIBLIOGRAFÍA

- Esper, Pablo Alberto. Estrategias de intervención pedagógico-didáctica en el proceso de enseñanza. Ed. Stadium. 2004.
- Apuntes: " Primera Clínica Mundial del Minibasketbol". Agosto de 1990.
- Cavalli, Diego. La iniciación a los deportes de equipo de cooperación-oposición. Ed. Stadium. 2004
- Daiuto, Moacyr. Basketbol. Metodología de la enseñanza. Ed. Stadium.
- Iriarte, Norberto J. Jugando Minibasket. Edit. Laser.
- Jordane, Francis. Baloncesto. Bases para el alto rendimiento.
- Karl, George. Ciento 1 ejercicios para el ataque en baloncesto.
- Reglamento minibasketbol.
- El voleibol a través del juego. Rodado y Aragón
- Voleibol Actual. Kaplan
- Reglamento de Voleibol
- Reglamento de Hándball
- Balonmano metodología de la enseñanza. Editorial Stadium.
- Cavalli, Diego. La iniciación a los deportes de equipo de cooperación-oposición. Ed. Stadium. 2004



- ANTÓN, J.L. 1994. Balonmano: Metodología y alto rendimiento. Paidotribo, Barcelona.
ANTÓN, J.L. 2000. Balonmano: Perfeccionamiento e investigación. INDE, Barcelona.
- Cestoball: "técnica y metodología" por Sara A Closas
- Editorial Stadium.
- Reglamento oficial de Cestoball "Editorial stadium"