



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Fútbol

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Eje 1

¿Qué es el Fútbol?

Historia, orígenes y acontecimientos mas importantes en el Fútbol.

Características propias del Fútbol.

Fundamentos técnicos. Principios generales.

Reglas. El terreno de juego. El Balón. Números de Jugadores. La vestimenta.

Eje 2

El Pase. Técnicas.

Recepción. Control.

El Cabeceo o juego de cabeza.

El Juego Aéreo. Aplicación.

Reglas. El Arbitro. Asistentes.

Duración. Inicio y reanudación.

Eje 3

Conducción. Sus principios.

Tipos. Ventajas y pautas de desarrollo.

Proceso de enseñanza-aprendizaje.

Muestreo de clases.

Reglas. Balón en juego y fuera de juego.

El gol. El fuera de juego.



Eje 4

El Remate. Clasificación. Tipos.

Aspectos técnicos y su ejecución.

Ventajas y utilización en el juego.

Reglas. Faltas e incorrecciones. Tiros libres.

Tiro Penal.

Eje 5

Fintas o Dribbling. Acción Técnica.

Clasificaciones.

Principios para un buen dribbling en futbol.

La recuperación de la pelota. Formas.

Principios para su concreción.

Reglas. El cuarto arbitro y el asistente de reserva. Árbitros asistentes adicionales.

Eje 6

El Saque Lateral. Aspectos reglamentarios.

Ejecución. Técnica. Utilización en el juego.

Movimientos defensivos y ofensivos del Arquero.

Reglas. El saque de banda. El saque de esquina. El saque de meta.

BIBLIOGRAFÍA

Enseñanza del Futbol – Felipe Gayoso – Edit. Gymnos – 1991

Entrenamiento y Deporte Infantil – Gabriel Molnar – Edic. Rosgal – 1996

Futbol Juvenil – Carlos Borzi – Ediciones Continente – 2013

Juegos Entrenamiento de Futbol – N.Whitehead/M.Cook – Paidotribo – 1993



Instituto Superior de Profesorado N° 3
"EDUARDO LAFFERRIERE"
Ministerio de Educación
Provincia de Santa Fe

General López 1331(2919) Villa Constitución
Tel/Fax:(03400) 473048
E-mail: superior3_villaconstitucion@santafe.edu.ar
Web: www.ispel3.edu.ar

Futbol Basico – Luis Mata – Edit. Alhambra - 1986

Futbol Las Reglas del Juego para Todos – Binda/Coerezza – Paidotribo – 2009

Reglas del Juego 2014/15 – FIFA