



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Handball

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Unidad N° 1: Introducción a la asignatura

Reseña histórica del Hándball y del mini Hándball

La Organización mundial y en la Argentina del Deporte

Unidad N° 2: Metodologías de aprendizaje.

Conocimiento del campo de juego.

Ambientación con el elemento. (Peso, tamaño, etc.)

Aprendizaje motor.

Unidad N° 3: Posiciones Básicas y desplazamientos

Posición básica de defensa.

Desplazamientos: frontales, hacia atrás y laterales.

Carreras, cambios de dirección y velocidad.

Ritmo de tres tiempos

Unidad N° 4: Pases y Recepción

Proceso metodológico para su enseñanza

Tipos de pases.

Toma de la pelota.

Concepto de acción dinámica (recibir-pasar).

Intensidad del pase, dirección, altura.



Unidad N° 5: Dribling.

Clasificación.(bajo, medio y alto)

Importancia de la ambidiestría.

Cambios de dirección.

Progresiones para la enseñanza.

Unidad N° 6: Fundamentos individuales de defensa.

Posición y ubicación defensiva.

Visión periférica

Defensa del atacante con pelota y sin pelota.

Progresiones para la enseñanza.

Unidad N° 7 . Aspectos reglamentarios

Reglas 1 a 8 inclusive.

BIBLIOGRAFÍA

Esper, Pablo Alberto. Estrategias de intervención pedagógico-didáctica en el proceso de enseñanza.

Ed. Stadium. 2004.

Cavalli, Diego. La iniciación a los deportes de equipo de cooperación-oposición. Ed. Stadium. 2004

Karl, George. Ciento 1 ejercicios para el ataque en baloncesto

Reglamento de Hándball

Balonmano metodología de la enseñanza. Editorial Stadium.