



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Problemática Del Tiempo Libre

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Tiempo libre y ocio.

- Tiempo desocupado y tiempo disponible.
- Tiempo liberados y tiempo liberado. Auto y hétero condicionamiento.
- La recreación y su práctica pedagógica.
- Las actividades recreativas. Conducción.
- Promotor operativo recreacional (P.O.R.)
- El juego y las edades.
- Juegos tradicionales.
- Juegos motores reglados.
- Juegos abiertos y juegos cerrados.
- Los juegos rotativos.
- Las prendas.
- El hurra.
- Los juegos cantados.
- Los juegos nocturnos.

El campamento. Clasificación.

- Actividades específicas de los campamentos educativos. (fogones, veladas, canciones, construcciones rústicas).
- La planificación, y organización de los campamentos.
- Planificación de acciones: antes, durante y después.
- Evaluación.



BIBLIOGRAFÍA

- Técnicas de recreación. Juan Carlos Cutrera. Edit Stadium.
- Recreodinámica del adolescente. Alfredo Loughlin. Librería del colegio.
- Apuntes de tiempo libre bajados de Internet.
- Manual de Camping. Alfredo Maldonado Paz. Edit Americalee.
- Vida en la naturaleza. C. Meléndez. C.D & Books.
- Juegos para campamentos. S.Gamboa .Edit Bonum.
- Juegos para convivencias . S.Gamboa .Edit Bonum.
- Aprender jugando en la naturaleza. S.Gamboa . Edit Bonum