



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Rugby

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Eje N°1 FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Técnica individual:

Handling: pases y recepción. Manejo de La pelota.

kicks: de volea, de drop, del piso.

Tackles: adelante, atrás y de costado.

Formaciones:

Fijas: Scrum, Line out.

Móviles: Maul, Ruck.

Conceptos y normas.

EJE N° 2 REGLAMENTO

Técnica individual:

Liberación de la pelota del piso.

Cambios de pasos, dirección y velocidad.

Hand off, en relación con el tackle.

Componentes del juego.

Formaciones:

Fijas

Móviles

Principios y prevenciones.

Etapas metodológicas para el aprendizaje de los diferentes fundamentos individuales y grupales

EJE N°3 TACTICA Y ESTRATEGIA (Sistemas defensivos y ofensivos)



Principios del juego:

Ir hacia delante.

Apoyo.

Continuidad.

Presión

Comprensión de la estructura funcional del Rugby como deporte abierto y colectivo.

Dominio global de las estructuras técnicas de los diferentes patrones motores específicos: pases, recepción, kicks, Tackles.

Interpretación del juego y su reglamento (principios del juego).

Aplicación de diferentes patrones motrices específicos y desplazamientos en relación al juego
(Formaciones fijas y móviles)

BIBLIOGRAFÍA

Gerwyn, Williams, "Rugby" Ed. Lidiun.

Villepreux, Pierre, "Formación del Rugby de Movimiento" ED. Stadium.

Williams, Ray "Rugby Actual" Ed. Stadium.

Reglamento de Rugby. Unión Argentina de Rugby.

Reglamento de Rugby Infantil. Unión Argentina de Rugby.