



## PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Softball

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A - B



### CONTENIDOS

Bate, pelotas y guantes.

El terreno de juego.

Los jugadores.

El gesto técnico del bateo.

Otros gestos técnicos en el SOFTBOL.

Términos básicos del SOFTBOL.

Inicio y desarrollo del juego.

Elaboración del material específico para la práctica del SOFTBOL.

Identificación y diferenciación de los términos utilizados en este deporte.

Observación, identificación y diferenciación de los gestos propios del SOFTBOL.

Experimentación, análisis y corrección recíproca o interactiva de los gestos técnicos del SOFTBOL.

Observación, análisis y corrección del gesto técnico adecuado en función de la situación del juego.

Selección y aplicación del gesto técnico más eficaz en función de la situación concreta del juego.

Práctica de la precisión en los lanzamientos y recepciones según la situación del compañero.

Realización de lanzamientos precisos.

Experimentación de apreciación y aplicación de la fuerza adecuada en función de las distancias y velocidades.

Aplicación de la fuerza adecuada en función de las distancias y velocidades.



Análisis y asimilación de las normas para el correcto desarrollo del juego como objeto de diversión.

Solidaridad y respeto hacia el trabajo de grupo o su equipo.

Identificación de las debilidades sobre la colocación en el campo y las características individuales propias y del contrario.

Análisis y toma de decisiones a la hora de ejecutar la técnica básica del SOFTBOL.

Búsqueda de estrategias para conseguir los objetivos principales en el juego del SOFTBOL.

### **BIBLIOGRAFÍA**

Didáctica de la Educación Física.

Capítulo 11 – "Didáctica del descubrimiento del Softbol"

Juan Agustín Madueño.

Reglas oficiales del SOFTBOL. (Derechos de la Comisión de las Reglas del Juego de la Federación Internacional de Softbol).