



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Vóley

AÑO : Primero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Unidad 1: Historia e introducción al voleibol.

- El origen del voleibol.
- El voleibol en Argentina y en el mundo.
- Características que diferencian el voleibol de otros deportes.
- La organización mundial y Argentina del deporte.

Unidad 2: Metodologías de aprendizaje.

- Análisis de las mismas. Distintas posturas.
- Factores de aprendizaje.
- Planificación didáctica del aprendizaje motor.

Unidad 3: Posiciones Básicas y desplazamientos

- Posición básica normal y de defensa.
- Ejercitaciones y usos.
- Desplazamientos: hacia adelante, hacia atrás y paso cruzado.

Unidad 4: Golpe de arriba. Pase.

- Análisis técnico del golpe de arriba.
- Proceso metodológico para su enseñanza
- Tipos de pases.

Unidad 5: Golpe de abajo. Pase



- Análisis técnico del golpe de abajo.
- Proceso metodológico para su enseñanza
- Tipos de pases.

Unidad 6: El Minivoleibol.

- Aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del minivoleibol.
- Del 1 Vs. 1 al 6 vs. 6

Unidad 7: Saque de abajo.

- Técnica y metodología.
- Táctica del saque.

Unidad 8: Aspectos reglamentarios.

- Reglas 1 a 7 inclusive.

BIBLIOGRAFÍA

- Recepción, colocación y ataque en voleibol. Jeff Lucas. Ed. Paidotribo
- El voleibol a través del juego. Rodado y Aragón.
- Voleibol actual. Oldrich Kaplan. Ed. Stadium
- Voleibol Moderno. M. Fiedler. Ed. Stadium
- Voleibol. Técnica deportiva. Varios.
- Apuntes de la cátedra.
- Manual de la FIVB.