



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Atletismo

AÑO : Segundo

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

UNIDAD I: LANZAMIENTO DE LA BALA

- Generalidades del lanzamiento.
- Técnica del lanzamiento.
- Metodología para su enseñanza.
- Aspectos Reglamentarios generales y específicos.

UNIDAD II. SALTO EN LARGO.

- Generalidades de los saltos.
- Técnica del salto en largo
- Metodología para su enseñanza.
- Aspectos Reglamentarios generales y específicos.

UNIDAD III. SALTO TRIPLE

- Técnica del salto triple.
- Metodología para su enseñanza.
- Aspectos Reglamentarios generales y específicos.

Evolución en el aprendizaje de los contenidos teóricos-prácticos.



- Lanzamiento de la bala, salto en largo y salto triple. Se evaluarán los aspectos técnicos desarrollados durante el ciclo lectivo; desde lo práctico, se pedirá al alumno la ejecución de los mismos sin errores reglamentarios; también se evaluarán los contenidos teóricos relacionados con dichas pruebas y metodologías para la enseñanza de las mismas.
- Se tendrá en cuenta la condición física necesaria para el cumplimiento de dichas pruebas atléticas.-

BIBLIOGRAFÍA

Joan RiusSant. Metodología del atletismo.

- A. K. Kramer. Atletismo. Lanzamientos.

- Enciclopedia salvat de los deportes.

- Jorge de Hegedus. Técnicas Atléticas.

- Juan Juncosa. Carreras de fondo.

- Kirsch y Koch. Series metodológicas de ejercicios en atletismo.

- Mortensen y Cooper. Técnicas de atletismo.

- Simón Silvestrini. Metodología Atlética.