



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Rugby

AÑO : Segundo

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

EJE N° 1 FUNDAMENTOS INDIVIDUALES:

Técnica individual:

Liberación de la pelota del piso.

Cambios de pasos, dirección y velocidad.

Hand off, en relación con el tackle.

Componentes del juego.

Formaciones:

Fijas

Móviles

Principios y prevenciones.

Etapas metodológicas para el aprendizaje de los diferentes fundamentos individuales y grupales

EJE N°2 REGLAMENTO:

Componentes del juego.

Reglamentación.

Arbitraje.

El Rugby en la escuela.

Reglamento infantil de Rugby

Escuelas de Rugby.

Seven a side:

Reglamento,

Organización



EJENº 3 TACTICA Y ESTRATEGIA

Sistemas defensivos y ofensivos)

Posiciones en la cancha.

Formación de los jugadores.

Funciones: defensa, ataque, mediocampo.

Táctica básica de :

Forwards.

Tres cuartos.

Principios y coordinación de:

Ataque.

Defensa.

Principios de las diferentes formaciones.

BIBLIOGRAFÍA

- Gerwyn, Williams, "Rugby" Ed. Lidiun.
- Villepreux, Pierre, "Formación del Rugby de Movimiento" ED. Stadium.
- Williams, Ray "Rugby Actual" Ed. Stadium.
- Reglamento de Rugby. Unión Argentina de Rugby.
- Reglamento de Rugby Infantil. Unión Argentina de Rugby.