



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Softball

AÑO : Segundo

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

EJE 1

BATEO: Técnica. Toma. Preparación y Posición.

El paso hacia delante.

Contacto.

Ayuda metodológica para el mejoramiento del bateo.

Bunt.

Bateo del lado opuesto

EJE 2

PITCHEO: Técnicas.

Porque dobla la boa.

Lanzamiento efectivo.

Ayuda metodológica para el mejoramiento de del lanzamiento.

EJE 3

CATCHEO: La recepción.

Técnicas de recepción de pase y bola lanzada.

Bola rodada.

Bola de aire.

Relación lanzador receptor.



EJE 4

Reglamento oficial.

BIBLIOGRAFÍA

- .Bauleo, Del Cueto, Fernández, Fiasche, Kesselman, Langer, Moccio, Pavlosky, Scherer, Smolovich: "Lo grupal", Ed. Búsqueda, Bs. As. 1985.
- Calzadilla Zotolongo, Idilio: "Fundamentos técnicos para lanzadores de sóftbol, INDER" III Seminario nacional para entrenadores de sóftbol, Pinar del Rio, Cuba, 1989.
- Madueño, Juan Agustín, "Didáctica del descubrimiento del sóftbol" Stadium Bs.As. 1995
- Reglamento Oficial de Hockey
- Reglamento Oficial y Comentado de Softbol