



## PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Vóley

AÑO : Segundo

DIVISIÓN: A - B



### CONTENIDOS

UNIDAD I: Remate.

- Aprendizaje técnico del remate.
- Metodología para su enseñanza, etapas en que se divide.
- Técnica del ataque, partes en que se divide.
- Distintas formas de ataque.
- Táctica del remate.

UNIDAD II. Bloqueo.

- Aprendizaje técnico del bloqueo.
- Técnica general del bloqueo.
- Metodología para su enseñanza.
- Táctica del bloqueo.
- Bloqueo individual y colectivo, ejercicios para su enseñanza y práctica.

UNIDAD III. Saque de arriba.

- Técnica del saque de arriba, tipos de saques.
- Metodología para su enseñanza.
- Táctica del saque de arriba.

UNIDAD IV. Desarrollo de los Complejos del Deporte.

- Explicación y desarrollo técnico del Complejo I o Fase de Recepción, Armado, Ataque y Cubrimiento del ataque.



- Explicación y desarrollo técnico II o Fase de Saque, Bloqueo-Defensa del campo y Contra ataque.

UNIDAD V. Aspectos reglamentarios.

Regla VIII a XIV.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- Recepción, colocación y ataque en voleibol. Jeff Lucas. Ed. Paidotribo
- El voleibol a través del juego. Rodado y Aragón.
- Voleibol actual. Oldrich Kaplan. Ed. Stadium
- Voleibol Moderno. M. Fiedler. Ed. Stadium
- Voleibol. Técnica deportiva. Varios.
- Apuntes de la cátedra.
- Manual de la FIVB.