



PROGRAMA DE EXAMEN

CARRERA: Profesorado de Educación Física

CÁTEDRA: Handball

AÑO : Tercero

DIVISIÓN: A - B



CONTENIDOS

Unidad N° 1: LAS TRANSICIONES DEFENSA-ATAQUE Y ATAQUE-DEFENSA.

El Contraataque

El Balance Defensivo

Unidad N° 2: JUEGO COLECTIVO OFENSIVO. TÁCTICA Y SISTEMAS DE JUEGO.

Juego ofensivo: fases, objetivos y priorización de intenciones tácticas

Los procedimientos tácticos complejos.

Unidad N° 3: SISTEMAS DE JUEGO DE ATAQUE.

Concepto, principios de aplicación y características. Elección y formación de los sistemas.

Estructura y tipificación de los sistemas clásicos.

SISTEMAS DE JUEGO DE ATAQUE 3-3.

3-3 con un pivote. Estructura, principios de aplicación, procedimientos más utilizados y su coordinación. Variantes.

3-3 con dos pivotes. Estructura, principios de aplicación, procedimientos más utilizados y su coordinación. Variantes.

Unidad N° 4: SISTEMAS DE JUEGO OFENSIVO 2-4.

2-4 clásico. Estructura, principios de aplicación, procedimientos más utilizados y su coordinación. Variantes.

3-3 transformación 2-4. Estructura, principios de aplicación, procedimientos más utilizados y su coordinación. Variantes.



Unidad N° 5: ATAQUE ANTE SITUACIONES DEFENSIVAS DETERMINADAS.

Contra 6-0. Contra 5-1. Contra defensas abiertas y profundas. Objetivos y principios generales.

Consideración de sistemas y procedimientos tácticos más eficaces.

ATAQUE EN DESIGUALDAD NUMÉRICA.

Ataque en superioridad. Ataque en inferioridad. Consideraciones y principios.

Objetivos, formas de desarrollo y aplicación.

Situaciones concretas de juego: 2 contra 1, 3 contra 2, encontraataque y en juego posicional.

Entrenamiento específico.

Unidad N° 6: utilización táctica de los lanzamientos de golpe franco.

Uso y aplicación. formas de intervención y desarrollo. exigencias técnicas-tácticas de los jugadores.

Entrenamiento específico.

Utilización táctica del juego aéreo.

Uso y aplicación. formas de intervención y desarrollo. Exigencias técnicas-tácticas de los jugadores.

Entrenamiento específico.

Unidad n° 7:juego colectivo defensivo / táctica y sistemas de juego

Juego defensivo: fases, objetivos y priorización de intenciones tácticas

Profundidad, anchura, escalonamiento y densidad defensiva, línea de tiro, bloqueo defensivo.

Sistemas de juego defensivos.

Concepto, principios de aplicación y características. elección y formación de los sistemas.

Sistemas individuales y zonales, abiertos y cerrados.

Estructura y tipificación de los sistemas defensivos zonales.

Sistemas de juego defensivos zonales.

El sistema defensivo 6:0. estructura, principios de aplicación y variantes de funcionamiento.

El sistema defensivo 5:1. estructura, principios de aplicación y variantes de funcionamiento.

El sistema defensivo 3:2:1. estructura, principios de aplicación y variantes de funcionamiento.

Sistemas defensivos combinados o mixtos.

Características y principios generales. elección y su justificación.

El sistema defensivo 4:2.



Sistemas defensivos individuales o presionantes.defensas alternativas.

Definición. Objetivos. Posibilidades estratégicas y tácticas de utilización

Defensa en desigualdad numérica.

Defensa en inferioridad. defensa en superioridad. Consideraciones y principios. Objetivos, formas de desarrollo y aplicación.

Unidad nº 8: la colaboración táctica jugador de campo y portero.

Situaciones y posibilidades. Exigencias técnico-tácticas. Coordinación y desarrollo según sistemas.

Entrenamiento específico.

Sistemática de los procedimientos tácticos.

El análisis sistemático de las acciones colectivas en balonmano. Nomenclatura y representación gráfica.

Sistemática de los procedimientos tácticos ofensivos según puesto y sistema.

BIBLIOGRAFÍA

- Antón, J.L. 1994. Balonmano: Metodología Y Alto Rendimiento. Paidotribo, Barcelona.
- Antón, J.L. 2000. Balonmano: Perfeccionamiento E Investigación. Inde, Barcelona.
- Antón, J.L. 2004. Análisis Evolutivo Estructural Y Funcional Del Sistema Defensivo 6:0.
- Thiel, A. Y Hecker, S. 1993. Handball: Le Gardien De But. Vigot, París